



il melograno



Il Melograno Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Achille Grandi, 44
20090 Segrate (Mi)
e-mail ilmelograno@ilmelgranonet.it
Tel. 02-70630724
Fax 02-26688294
Cod. Fisc. e P.IVA 12874300150



L'INSEGNANTE E LO SFORZO VOCALE

Il corso mira a tematizzare uno dei rischi specifici per la salute degli insegnanti, del quale raramente si tiene conto, ma che può sfociare in una malattia professionale. A questo rischio sono esposti tutti i docenti spesso per una non corretta modulazione della voce.

AMBITO SPECIFICO

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Educazione alla cultura economica | <input type="checkbox"/> Conoscenza e rispetto della realtà naturale e ambientale |
| <input type="checkbox"/> Orientamento e Dispersione scolastica | <input checked="" type="checkbox"/> Tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro |
| <input type="checkbox"/> Bisogni individuali e sociali dello studente | <input type="checkbox"/> Sviluppo della cultura digitale ed educazione ai media |
| <input type="checkbox"/> Problemi della valutazione individuale e di sistema | <input type="checkbox"/> Cittadinanza attiva e legalità |
| <input type="checkbox"/> Alternanza scuola-lavoro | <input type="checkbox"/> Didattica singole discipline previste dagli ordinamenti |
| <input type="checkbox"/> Inclusione scolastica e sociale | |
| <input type="checkbox"/> Dialogo interculturale e interreligioso | |
| <input type="checkbox"/> Gestione della classe e problematiche relazionali | |

AMBITI TRASVERSALI

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Didattica e metodologie | <input type="checkbox"/> Didattica per competenze e competenze trasversali |
| <input type="checkbox"/> Metodologie e attività laboratoriali | <input type="checkbox"/> Gli apprendimenti |
| <input type="checkbox"/> Innovazione didattica e didattica digitale | |

OBIETTIVI

Prevenire e/o trattare la disfonia e migliorare l'utilizzo della voce come strumento lavorativo.

PROGRAMMA

Modulo 1: **Aspetti anatomici** (Dott.ssa Martina Fumagalli) - 2 ore

- *anatomia/fisiologia della laringe e gli organi coinvolti nella produzione vocale*
- *corde vocali*
- *genesì del segnale glottico*
- *meccanismi di regolazione della frequenza*
- *meccanismi di regolazione dell'intensità*
- *esercitazioni pratiche*

Modulo 2: **Definizione / eziologia della disfonia (fattori favorenti, fattori scatenanti).** (Dott.ssa Martina Fumagalli) - 6 ore

- *il circolo vizioso dello sforzo vocale e norme di igiene vocale*
- *processo biologico di invecchiamento*
- *involutione delle corde vocali*
- *esercitazioni pratiche*



il melograno



Il Melograno Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Achille Grandi, 44
20090 Segrate (Mi)
e-mail ilmelograno@ilmelogranonet.it
Tel. 02-70630724
Fax 02-26688294
Cod. Fisc. e P.IVA 12874300150



Modulo 3: **La respirazione diaframmatica** (Dott.ssa Martina Fumagalli) - 6 ore

- *ruolo nella produzione vocale e posture*
- *fattori che influenzano la qualità vocale*
- *esercitazioni pratiche*

Modulo 4: **Metodi per ridurre lo sforzo vocale e la voce dell'adulto come modello per i bambini** (Dott.ssa Martina Fumagalli) - 6 ore

- *il decalogo per una voce sana*
- *esercitazioni pratiche*

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Intero anno scolastico.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Sede formativa di Milano, in viale Jenner 10 o presso una sede indicata dall'I.C. richiedente.

DESTINATARI

Il corso si rivolge agli insegnanti delle scuole dell'Istituto Comprensivo di ogni ordine e grado ed il numero dei partecipanti è illimitato.

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola infanzia | <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria II grado |
| <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola primaria | <input type="checkbox"/> Dirigenti Scolastici |
| <input checked="" type="checkbox"/> Docenti scuola secondaria I grado | <input type="checkbox"/> Personale ATA |

N. DEI CORSISTI AMMISSIBILI

Il numero dei partecipanti è illimitato.

COSTO A CARICO DESTINATARI

Il corso ha un costo di € 100,00 (IVA inclusa) a partecipante, che possono essere rendicontate secondo quanto stabilito dalla Legge sulla Buona Scuola.

METODOLOGIE

Il percorso formativo prevede 4 moduli ognuno con un proprio tema conduttore, che verrà affrontato mediante lezioni frontali, lavori di gruppo, laboratori ed esercitazioni e attraverso l'utilizzo di tecnologie dell'informazione e della comunicazione come slide, videoproiettore.

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Aula - Lezioni Frontali | <input type="checkbox"/> E-learning |
| <input checked="" type="checkbox"/> Aula - Lavori di Gruppo | <input type="checkbox"/> Webinar |
| <input checked="" type="checkbox"/> Laboratori | <input type="checkbox"/> Mista (blended) |

MATERIALI E TECNOLOGIE USATI

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> LIM | <input type="checkbox"/> Video |
| <input checked="" type="checkbox"/> Slide | <input checked="" type="checkbox"/> Videoproiettore |
| <input type="checkbox"/> CD-ROM | <input type="checkbox"/> Tablet |



il melograno



Il Melograno Società Cooperativa Sociale Onlus
Via Achille Grandi, 44
20090 Segrate (Mi)
e-mail ilmelograno@ilmelogranonet.it
Tel. 02-70630724
Fax 02-26688294
Cod. Fisc. e P.IVA 12874300150



- | | |
|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> PC | <input type="checkbox"/> web |
| <input type="checkbox"/> Dispense | <input type="checkbox"/> Stampanti 3D |
| <input type="checkbox"/> ebook | <input type="checkbox"/> Lavagna a fogli mobili |

TIPOLOGIE VERIFICHE FINALI

Le attività formative verranno verificate sia all'inizio che al termine mediante un questionario sulle capacità in ingresso e uno sulle capacità acquisite.

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Questionario a risposte aperte | <input checked="" type="checkbox"/> Test a risposta multipla |
|--|--|

MAPPATURA DELLE COMPETENZE

- Prevenzione delle disfonie
- Buona gestione dei fattori favorenti e sfavorenti

DIRETTORE RESPONSABILE

Sabrina Cattaneo, Psicologa e Psicoterapeuta esperta DSA, Direttore Clinico Centri Comunitari Coop Il Melograno

RELATORI/ FORMATORI/ FACILITATORI

Dott.ssa Martina Fumagalli, logopedista, si occupa di riabilitazione DSA e Disturbi del linguaggio presso il Centro Creattivamente di Inzago per la coop. Il Melograno Onlus.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Tel. 02-70630724 - E-mail formazione@cbm-milano.it